

¿Qué es bullying (acosar)?

Acosar (Bullying) es cuando alguien, en repetidas ocasiones, trata de herir a otra persona intencionalmente. Los conceptos claves de esta definición son los siguientes:

- **Intencional:** Para ser considerado acoso u hostigamiento (bullying) la acción o conducta tiene que ser a propósito o con intención.
- **Repetitivo:** Las conductas de acoso (bullying) ocurren más de una ocasión o tienen el potencial de que ocurran más de una ocasión.
- **Desbalance de poder:** El adolescente que acosa o hace "bullying," usualmente es más grande, más fuerte o más popular que su víctima y usa este poder para herir o lastimar a la víctima, física o emocionalmente.

Intimidar (acosando u hostigando) es diferente a los accidentes y conflictos de la vida cotidiana. El acoso (Bullying) puede incluir acciones como tales como amenazas, generar rumores, acoso cibernético (cyberbullying), atacar a alguien (física o verbalmente) y excluir a alguna persona intencionalmente del grupo. Los conflictos y los accidentes ocurren todos los días, pero no son repetidos, con intención de hacer daño o herir y no incluyen un desbalance de poder.

Algunas de las maneras más comunes de acoso e intimidación (bullying) son:

- **Acoso verbal (Verbal bullying):** Incluye amenazas, burlas, sobrenombres y/o insinuaciones sexuales.
- **Acoso social (Social bullying):** Incluye hacer rumores, acoso cibernético, burlarse públicamente de otros, excluir a otros adolescentes y tratar de controlar los círculos sociales.
- **Acoso físico (Physical bullying):** Incluye pegar, patear o empujar a alguien y/o tomar y romper las cosas que pertenecen a otra persona.

Los adolescentes que acosan quieren estar en control y usualmente encuentran satisfacción en este comportamiento; ya sea satisfacción material como por ejemplo, quitarle el teléfono celular a otro adolescente o psicológica, como sentirse poderosos(as). Por otro lado, se puede señalar que la intimidación y/o el acoso (bullying) es un comportamiento aprendido por lo tanto, se puede desaprender.